ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120

SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,

Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)

NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)

Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

24*7 Help Line

પરિક્ષા સમયે કોઈ પણ મૂંઝવણ માટે ફોન કરો

Prof A B Panda 9484798975
Dr J S Sheth 9898079373
Dr A K Aparnathi 9909699263
Dr J B Bodat 9428435596
Prof J A Brahmbhatt 9427330477
Dr H A Joshi 6359097963
Dr R R Rana 9428077278

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120
SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,
Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)
NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)
Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

મેન્ટલ હેલ્થ અવેરનેસ ગાઈડલાઈન્સ ફોર કમિટી મેમ્બર્સ

1. મેન્ટલ હેલ્થ કમિટીનાં તમામ સદસ્યોની વિગતવાર માહિતી તથા આ કમિટીની વર્તમાન સંજોગોમાં જરૂરિયાત વિદ્યાર્થીનીઓને સમજાવવી.

2. માનસિક સ્વાસ્થ્ય સંબધિત, અદ્યતન માહિતી વિદ્યાર્થીનીઓને નિયમિત રીતે મળે તે જોવું.

3. સમગ્ર કમિટીનાં કોન્ટેક્ટ નંબર દરેક વિદ્યાર્થીનીઓને પહોંચાડવા.

4. માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગે સમસ્યા ધરાવતી વિદ્યાર્થીનીઓને ઓળખી કાઢવા માટે વિદ્યાર્થી પ્રતિનિધિઓ તથા વિદ્યાર્થીની સમહને આ બાબતે તાલીમ આપવામાં આવશે.

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120
SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,
Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)
NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)
Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

List of Committee Members

Anti- Ragging Cell	
DR RITABEN RANA	Nodal Officer
DR MUKESH AAHIR	Member
Psychology Cell	
Dr A K APARNATHI	Nodal Officer
Dr JAVNIKA S SHETH	Member
Caste Based Discrimination	
Dr L P VANKAR	Nodal Officer
Dr N K SALVI	Member
Grievance Redressal Cell	
Dr J B BODAT	Nodal Officer
DR RITABEN RANA	Member
Equal Opportunity Cell	
Dr I R ALLAD	Nodal Officer
Dr HEMANGINI CHAUDHARI	Member

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120

SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,

Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)

NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)

Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

List of Committee Members

National Task Force Cell	
Prof A B PANDA	Principal
Dr JAVNIKA S SHETH	Nodal Officer
Dr A K APARNATHI	Member
Dr H A JOSHI	Member
Prof J A BRAMBHATT	Member
Dr RITABEN RANA	Member
Dr J B BODAT	Member

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120
SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,
Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)
NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)
Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

NTF Committee

Name of Students

Sr No	Name	Subject	Contact No.
1	AARAV PARSOTTAMBAHI ROHIT	Psychology	6355713475
2	MISBABANUSAIDUMIYA KURESI	Sanskrit	7874758720
3		Gujarati	
4	AMITKUMAR MAHESHBHAI PARMAR	Economics	9023098862
5	ISHABEN NARANBHAI DESAI	Commerce	9904098494

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120
SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,
Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)
NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)
Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

NTF Committee

List of Consultant Doctors and Police

Sr. No	Name	Designation	Contact No.
1		General Physician	
2		Psychologist	
3		Counsellor	
4	Mr J D Devda	PI, Kapadwanj	6359626749

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120

SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,

Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)

NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)

Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

WORKSHOP CERTIFICATE OF NODAL OFFICER

Certi. No.: KCG/TEERTH/WS/MH/2025-26/271

सत्यमेव जयते

Education Department, Govt. of Gujarat

Knowledge Consortium of Gujarat

Certificate of Participation

This is to certify that Prof./Dr./Shree. Javnika S Sheth

Assistant Professor at Shah K S Arts & V M Parekh Commerce College, Kapadwanj

has attended Workshop on Mental Health under TEERTH initiative held on 04-09-2025 organized by Knowledge Consortium of Gujarat, Education Department, Government of Gujarat.

Dr. Mahesh Patel
OSD, KCG

Shri Dilip Rana (IAS)
CEO, KCG, Ahmedabad

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120

SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,
Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)

NAAC ACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)

Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

World suicide prevention day, 10 September, 2025

Seminar details

કપડવંજ કૉલેજમાં વિશ્વ આત્મહત્યા નિવારણ દિવસ અંતર્ગત સેમિનાર

સત્ય વિચાર દૈનિક

અહેવાલ : હરીશ જોશી

કપડવંજ કેળવણી મંડળ સંચાલિત શાહ કે એસ આર્ટસ એન્ડ વીએમ પારેખ કોમર્સ કોલેજ, કપડવંજ ખાતે NATIONAL TASK FORCE(NTF) અને સલાહ અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય કમિટીના સંયુક્ત ઉપક્રમે ૧૦ સપ્ટેબર , વિશ્વ આત્મહત્યા નિવારણ દિવસના ઉપલક્ષ્યમાં વિદ્યાર્થીલક્ષી સેમિનારનું આયોજન થયું.જેમાં કૉલેજના કાર્યકારી આચાર્ય પ્રો. એ. બી. પંડાએ વિધાર્થીઓને સમાજમાં થતા આત્મહત્યાના કિસ્સાઓ કેમ રોકી શકાય ? તેના માટે સમાજ શિક્ષક અને વિધાર્થીની શું ફરજો છે, તથા એક સ્વસ્થ સમાજનુ નિર્માણ કરવામાં આપણી ભૂમિકા વિષે રસપ્રદ અને લોકભોગ્ય શૈલીમાં અતુલ્ય માર્ગદર્શન આપી સ્વાગત પ્રવચન કર્યુ હતું. કાર્યક્રમના વકતા સી. બી. પટેલ આર્ટસ કોલેજ નડિયાદથી ઉપસ્થિત મનોવિજ્ઞાન વિભાગના અધ્યક્ષ ડૉ. પ્રકાશ વિંછીયાએ આમંત્રિત વકતા તરીકે વિદ્યાર્થીઓને પ્રેરણાત્મક વાર્તાઓ દ્વારા જીવન જીવવાની સમજૂતી આપી. આ અદભૂત સંવાદમાં આત્મહત્યાના કારણો, આત્મહત્યા કરનાર વ્યક્તિના લક્ષણો અને એને ઓળખવાની પ્રવિધિઓ સુંદર રીતે સમજાવેલ. જીવનમાં આશાવાદી બનવું, માનવ જન્મ લીધો છે તો સારું જીવન જીવવું, ગાંધીજી ,મહારાણા પ્રતાપ, ઝાંસીની રાણી વગેરે સંઘર્ષમય જીવન જીવીને મહાન બન્યા છે, વગેરે ઉદાહરણો સાથે સમજાવ્યું. વ્યક્તિત્વના પ્રકારો, મોબાઈલ અને સોશીયલ મીડિયાના વ્યસન કરતાં પુસ્તકો વાંચવાની સલાહ આપી અને પોતાની કોલેજમાં ચાલતા સલાહ કેન્દ્રના અનુભવો જણાવ્યા હતા. સેમિનારમાં અંગ્રેજી વિભાગના અધ્યાપક ડો પરેશભાઈ ઠાકોર દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને એનટીએફના ઓનલાઈન ફોર્મ ભરાવ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન કમિટીના કો કન્વીનર ડો અરવિંદગીરી અપારનાથીએ તથા આભારવિધિ ડો એલ. પી. વણકરે કરી હતી.યુવાઓ આત્મવિશ્વાસથી જિંદગી જીવે અને આત્મહત્યાના નકારાત્મક વિચાર દૂર થાય તે માટે સરકાર અને યુનિવર્સિટીના માર્ગદર્શન હેઠળ સદર કાર્યક્રમનું કૉલેજમાં આયોજન કરવામાં આવ્યુ હતું.

સુંદર કામગીરી કરી શાળાનું પટેલ તેમજ શાળાના તમામ કરાવવામાં આવ્યો હતો.

કપડવંજ કૉલેજમાં વિશ્વ આત્મહત્યા નિવારણ દિવસ અંતર્ગત સેમિનાર

(કિર્તન પરીખ)
કપડવંજ, તા. ૧૧

કપડવંજ કેળવણી મંડળ સંચાલિત શાહ કે એસ આર્ટસ એન્ડ વીએમ પારેખ કોમર્સ કોલેજ, કપડવંજ ખાતે NATIONAL TASK FORCE(NTF) અને સલાહ અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય કમિટીના સંયુક્ત ઉપક્રમે ૧૦ સપ્ટેબર , વિશ્વ આત્મહત્યા નિવારણ દિવસના ઉપલક્ષ્યમાં વિદ્યાર્થીલક્ષી સેમિનારનું આયોજન થયું. જેમાં કૉલેજના કાર્યકારી આચાર્ય પ્રો. એ. બી. પંડાએ વિધાર્થીઓને સમાજમાં થતા આત્મહત્યાના કિસ્સાઓ કેમ રોકી શકાય ? તેના માટે સમાજ શિક્ષક અને વિધાર્થીની શું ફરજો છે, તથા એક સ્વસ્થ સમાજનુ નિર્માણ કરવામાં આપણી ભૂમિકા વિષે રસપ્રદ અને લોકભોગ્ય શૈલીમાં અતુલ્ય માર્ગદર્શન આપી સ્વાગત પ્રવચન કર્યુ હતું.

કાર્યક્રમના વકતા સી. બી. પટેલ આર્ટસ કોલેજ નડિયાદથી ઉપસ્થિત મનોવિજ્ઞાન વિભાગના અધ્યક્ષ ડૉ.પ્રકાશ વિંછીયાએ આમંત્રિત વકતા તરીકે વિદ્યાર્થીઓને પ્રેરણાત્મક વાર્તાઓ દ્વારા જીવન જીવવાની સમજૂતી આપી. આ અદભૂત સંવાદમાં આત્મહત્યાના કારણો, આત્મહત્યા કરનાર વ્યક્તિના લક્ષણો અને એને ઓળખવાની પ્રવિધિઓ સુંદર રીતે સમજાવેલ. જીવનમાં આશાવાદી બનવું, માનવ જન્મ લીધો છે તો સારું જીવન જીવવું, ગાંધીજી, મહારાણા પ્રતાપ, ઝાંસીની રાણી વગેરે સંઘર્ષમય જીવન જીવીને મહાન બન્યા છે, વગેરે ઉદાહરણો સાથે સમજાવ્યું. વ્યક્તિત્વના પ્રકારો, મોબાઈલ અને સોશીયલ મીડિયાના વ્યસન કરતાં પુસ્તકો વાંચવાની સલાહ આપી અને પોતાની કોલેજમાં ચાલતા સલાહ કેન્દ્રના અનુભવો જણાવ્યા હતા. સેમિનારમાં અંગ્રેજી વિભાગના અધ્યાપક ડો પરેશભાઈ ઠાકોર દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને એનટીએફના ઓનલાઈન ફોર્મ ભરાવ્યા હતા.

સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન કમિટીના કો કન્વીનર ડો અરવિંદગીરી અપારનાથીએ તથા આભારવિધિ ડો એલ.પી. વણકરે કરી હતી. યુવાઓ આત્મવિશ્વાસથી જિંદગી જીવે અને આત્મહત્યાના નકારાત્મક વિચાર દૂર થાય તે માટે સરકાર અને યુનિવર્સિટીના માર્ગદર્શન હેઠળ સદર કાર્યક્રમનું કૉલેજમાં આયોજન કરવામાં આવ્યુ હતું.

કોન્ટ્રાક્ટર દ્વારા ભ્રષ્ટાચાર કરવામાં આવી રહ્યો છે,

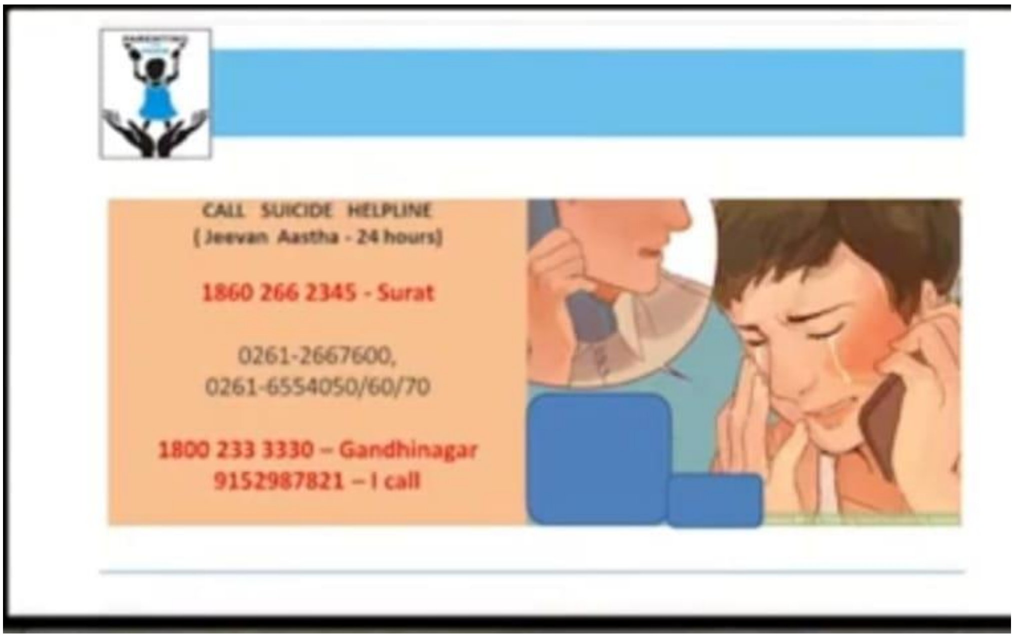
કપડવંજ કોલેજમાં સેમિનાર યોજાયો

કપડવંજ : કપડવંજ કેળવણી મંડળ સંચાલિત આર્ટસ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ ખાતે નેશનલ ટાસ્ક ફોર્સ તથા સલાહ અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય કમિટીના સંયુક્ત ઉપક્રમે વિશ્વ આત્મહત્યા નિવારણ દિવસે વિદ્યાર્થીલક્ષી સેમીનાર યોજાયો હતો.જેમાં કોલેજના કા.આચાર્ય પ્રા.એ.બી.પન્ડાએ સમાજમાં થતા આત્મહત્યાના કિસ્સાઓ કેમ રોકી શકાય તેના માટે સમાજ,શિક્ષક અને વિદ્યાર્થીની શું ફરજો છે તેમ જણાવી સ્વાગત પ્રવચન કર્યું હતું.વક્તા સી.બી.પટેલ આર્ટસ કોલેજ નડિયાદના મનોવિજ્ઞાન વિભાગના અધ્યક્ષ ડૉ.પ્રકાશ વિંછીયાએ પ્રેરણાત્મક વાર્તાઓ દ્વારા જીવન જીવવાની સમજુતી આપી હતી.અંગ્રેજી વિભાગના પ્રા.ડૉ.પરેશ ઠાકોરે એનટીએફના ઓનલાઈન ફોર્મ ભરાવ્યા હતા.સંચાલન કમિટીના કો.કન્વીનર ડૉ.અરવિંદગીરી અપારનથી,આભારવિધિ ડૉ.એલ.પી.વણકરે કરી હતી.

ESTD: 1961 Phone: (02691) 253120
SHAH K. S. ARTS and V. M. PAREKH COMMERCE COLLEGE,
Dakor road, KAPADWANJ-387620. (DIST.KHEDA)
NAACACCREDITED "B" (Managed by: Kapadwanj Kelvani Mandal, Kapadwanj)
Website: www.kpdjac.org Email: – ackpdj@yahoo.in

Ref no **Date: 01/10/2025**

HELPLINE NUMBERS



Helpline Numbers

Some of the helpline numbers for suicide prevention are:

Tele-MANAS	**14416/1-800-891-4416** provide free tele-mental health services all over the country round the clock, particularly catering to people in remote areas
24x7 Toll-Free Mental Health Rehabilitation Helpline KIRAN	**1800-599-0019** Dial from from any mobile or land line of any telecom network from **any part of India** Available in **13 languages** to provide relief and support to persons with Mental Illness
iCALL, TISS	**9152987821** Available from Monday to Saturday: 10:00 am to 8:00 pm offers free telephone and email-based counseling services

S.NO	ORGANISATION	PHONE NUMBERS
1.	I Call	022 25521111
2.	Sneha Foundation	04424640050
3.	Aasra	022 27546669
4.	Snehi	9582208181 (10 am- 10pm)
5.	Sumaitri	011- 23389090, 9315767849 (2pm- 6:30- pm)
6.	Fortis Helpline	8376804102
7.	Roshni Helpline	040 4066202000
8.	The Samaritans Mumbai	8422984528
9.	Connecting India	9922001122
10.	Cooj	08322252525
11.	Vandrevala Foundation	18602662345, 18002333330
12.	Parivarthan	080- 6533 3323

13.	Saath	07926305544, 07926300222
14.	Lifeline Foundation	033-24637401, 033-24637432 033-64643267
15.	Mitram Foundation	08025722573 (10 am- 2 pm) (Mon- Sat)
16.	Jeevan (Jamshedpur)	065-76453841
17.	Pratheeksha (Kochi)	0484-2448830
18.	Maithri (Kochi)	0484-2540530
19.	Manodarpan	8448440632
20.	One Life foundation	7893078930 (10am-6pm)
21.	Sahai	08025497777(10am-5.30pm)
22.	Vandrewala Foundation	7304599835, 7304599836 24X7

23.	Arpita Foundation	08023655557 (Mon -Sat 10am-1pm)
24.	Spandan	7389366696 24X7
25.	Mitram Foundation	08025722573 (Mon -sat 10am-2pm)
26	TISS icall	022-25521111(Mon -Sat 8am -10pm)

It’s okay to ask for help!!